

TAI rahvatervise programmid:

**“Tervislikke valikuid toetavad meetmed
2008-2009”**

ja

**“Tervislikke valikuid toetavad meetmed
2010-2013”**

Kus asub rahvatervise programm ESF raamistikus?

Riiklik struktuurivahendite kasutamise strateegia 2007-2013

- Inimressursi arendamise rakenduskaava
 - Prioriteetne suund 3 “Pikk ja kvaliteetne tööelu”
 - Alasuund/meede 1.3.4 “Tervislike valikute ja eluviiside soodustamine”
 - Programmid “Tervislikke valikuid toetavad meetmed 2008-2009” ja “Tervislikke valikuid toetavad meetmed 2010-2013” + avatud taotlusvoorud

Programme läbivad tegevused (1)

Alkoholi liigtarvitamise ennetamine ja alkoholikahju vähendamine

- alkoholi liigtarvitamise varajase avastamise ja nõustamise teenuse osutamise piloteerimine esmatasandi tervishoius
- teenuse osutajate koolitamine
- toetava veebiportaali www.alkoinfo.ee loomine ja arendamine
- toetatav sotsiaalne turundus: kampaaniad, seminarid, aktiivne teabe levitamine
- alkoholi tarbimise uuring, EKI aastaraamatud

Programme läbivad tegevused (2)

Tervisedendus paikkonnas (maakond, KOV)

- terviseprofiilide ja tegevuskavade koostamine paikkondades
- baaskoolitused, terviseprofiili ja tegevuskava koolitused
- paikkonna tervisedenduse võimestamine
- hea praktika näidete kogumine
- tervisestatistika ja -uuringute andmebaasi loomine ja täiendamine, <http://www.tai.ee/tstua>
- paikkonna tervisemõjurite uuring

Programme läbivad tegevused (3)

Tervisedendus töökohal

- tervist edendavate töökohtade võrgustik
- baaskoolitused, temaatilised koolitused
- hea praktika näidete kogumine
- tööõnnetuste, kutsehaiguste ja tööga seotud haiguste aruandluse korrastamine (TA)

Toitumine

- sotsiaalne turundus
- veebiportaali www.toitumine.ee arendamine

Tervisedenduse spetsialistide väljaõppe toetamine

Tervisedenduse alase teabelehe väljaandmine (SoM)

Uued tegevused 2010-2013 (1)

HIV-valdkond

- HIV-positiivsetele inimestele vaimset tervist ja töövõimet toetavate tugiteenuste osutamine;
- nõustamis- ja rehabilitatsiooniteenuse osutajate ja tugiisikute koolitamine
- HIV-positiivsetele inimestele osutatavate teenuste vajaduse analüüs

Sõltuvushäired

- sõltuvushäirega inimestele tugiteenuste osutamise piloteerimine;
- nõustamis- ja rehabilitatsiooniteenuse osutajate ja tugiisikute koolitamine
- sõltuvushäirega inimestele osutatavate teenuste vajaduste

Uued tegevused 2010-2013 (2)

Suitsetamisest loobumise nõustamise teenuse osutamise nõustajate koolitamine

Ennetuskoolitus esmatasandi tervishoiutöötajatele

- eluviisi muutusi motiveeriva nõustamise koolitus
- tervisliku toitumise nõustamise koolitus
- liikumise alane nõustamise koolitus

Liikumise alaste uuringute kaardistamine

Vaimse tervise teenuste vajaduste analüüs

2008-2009 tegevuste rahaline maht

Alkoholi liigtarvitamise ennetamine ja alkoholikahju vähendamine, sh sotsiaalne turundus - 4,2 milj

Paikkonna tervisedendus - 3,4 milj

Töökoha tervisedendus - 2,3 milj

Tervisedenduse spetsialistide väljaõpe - 1,3 milj

Toitumine, sotsiaalne turundus - 1 milj

2010-2011 tegevuste rahaline maht

Nõustamisteenused, koolitused, sotsiaalne turundus
(sõltuvushäired, HIV, vähk, suitsetamine) - 41 milj

Paikkonna tervisedendus - 15 milj

Töökoha tervisedendus - 3 milj