



TAHAD ROHKEM TEADA? VÕTA MEIEGA ÜHENDUST!

Kui sa oled huvitatud lisainformatsiooni saamisest, siis kirjuta meile sustain@praxis.ee ja järgi teateid www.praxis.ee/sustain

Kontakt:
Gerli Paat-Ahi, projektijuht
Mõttekeskus Praxis
Tornimäe 5, III korrus, Tallinn
www.praxis.ee

MIS KASU SAAKSID SINA PROJEKTIST?

- ✓ Sa saad projekti tulemusi kasutada oma töös eakate pikaajalise hoolduse arendamisel (teenuseosutaja ja kohalikud omavalitsused).
- ✓ Sa saad ülevaate pikaajalise hoolduse olukor-
rast Eestis, nende kitsaskohtadest ja paranda-
misvõimalustest (poliitikakujundajad, teenuse-
osutajad ning eakad ja nende lähedased).
- ✓ Sa saad osa võtta meie uuringutest, andes meile
intervjuu või osaledes rühmavestlustes (eakad,
lähedased, teenuseosutajad, eksperdid).
- ✓ Sa saad tulevikus kasutada paremaid pika-
ajalise hoolduse teenuseid (eakad).

Osalemine on projekti kõigis tegevustes tasuta.



EAKATE PIKAAJALISE HOOLDUSE ARENDAmine

Soovime, et tulevikus toetaksid
tervishoiu- ja sotsiaalteenused enam
eakate kodus elamist ja arvestaksid
nende vajadustega.



UiO : University of Oslo



Österreichische Plattform für Interdisziplinäre Altersfragen
Austrian Interdisciplinary Platform on Ageing

Projekt kestab aastatel 2015-2019 ning seda rahastab Euroopa Komisjon teadusuuringute- ja innovatsiooniprogrammist Horisont 2020. Meid toetab üle-euroopaline eakaid esindav organisatsioon AGE Platform Europe.



European
Commission

Horizon 2020
European Union funding
for Research & Innovation



Vanemaealiste osakaalu tõus rahvastikus mõjutab oluliselt riikide sotsiaalmajanduslikku keskkonda ning avaldab survet ka tervishoiusüsteemile. Kasvamas on nende inimeste arv, kes halvenenud tervise tõttu vajavad igapäevaseks toimetulekuks tugiteenuseid.

Paljudes Euroopa Liidu riikides pakutakse eakatele erinevaid omavahel seotud pikaajalise hoolduse teenuseid (näiteks haiglaravi ja perearsti sidumine, toetavate raviteenuste kodus pakkumine, meedia-kanalite kaudu nõustamine jne), kuid vähe on teada nende teenuste kvaliteedist ja tõhususest.

See projekt panustab nelja aasta jooksul sellesse, et Euroopa pikaajalise hoolduse süsteem vastaks tänapäeva kvaliteedinõuetele ja arvestaks enam eakate vajadustega.

KES ME OLEME?

Oleme ekspertidest koosnev rahvusvaheline meeskond, kes töötab eakate ravi- ja tugivaldkonnas. Meie seas on analüütikud, teadlased, teenusedisainerid ja tervishoiuspetsialistid.

Me soovime, et tulevikus toetaksid teenused eakate **kodus elamist** ja arvestaksid nende vajadustega. Lisaks tahame, et teenuse kasutajad ja nende lähedased tunneksid ennast **mugavalt ja turvaliselt**.

Mis aga kõige olulisem, soovime, et pakutavad teenused oleksid hästi korraldatud. Seda just erinevate tervise- ja sotsiaalvaldkonna spetsialistide toel.

Lisaks Eestile osalevad algatuses Austria, Hispaania, Holland, Norra, Saksamaa ja Suurbritannia.



KUIDAS TEGUTSEME?

1. Töötame 18 kuu vältel koos hoolekandeteenuste pakkujate ja kohalike huvirühmadega, et leppida kokku arendustegevuste sisu ja rakendatavus.
2. Hindame hoolekandeaasutuste tööd enne ja pärast uuenduste rakendumist.
3. Tagame selle, et arendused ja täiendused oleksid ülekantavad ka teistes organisatsioonides.

Kaasame projekti eakaid inimesi endid, sest mõistame, et teenuste kasutajad ise on kõige teadlikumad sellest, mida oleks vaja muuta ja arendada.

Uudseid teenuseid töötame välja ühtekokku 14 erinevas asutuses seitsmes Euroopa riigis.

Eestis oleme abiks kahele organisatsioonile, kuid kogutud teadmisi ja parimaid praktikaid saavad oma töös kasutada ka teised valdkonna arendajad ja huvirühmad.

Medendi eesmärk on pakkuda individuaalset kodus osutatavat õendusabi aidates sellega kaasa inimeste elukvaliteedi säilimisele parendamisele.

Alutaguse hoolekeskus pakub lisaks pikaajalisele hooldusele ja ööpäevaringsele hoolekandeteenusele ka eakatele suunatud integreeritud õendushooldusteenust, kus lähtutakse inimese tervislikust seisundist.



MIDA ME TAHAME SAAVUTADA?

- ✓ Meie eesmärk on arendada juba eksisteerivaid teenuseid, et need haakuksid paremini eakate vajadustega.
- ✓ Soovime jagada saadud kogemust teiste riikide organisatsioonidega, et nad saaksid samuti viia ellu reaalseid muutusi oma elanike heaks.

Väärtustame seda, et pakutavad teenused oleksid PATSIENDIKESKSED, ENNETUSELE SUUNATUD, TÕHUSAD, KVALITEETSED JA TURVALISED.

