

Eesti elanikkonnast 52% hindab oma heaolu ja vaimset tervist heaks, 37% keskmiseks ja 8% halvaks  
Otseselt probleeme vaimse tervisega on olnud kas endal või lähedasel 35% Eesti elanikest  
Ühiskondlikud kriisid teravdavad vaimse tervise probleeme veelgi  
Umbes üks kolmest varjupaigataotlejast ja pagulasest kogeb sageli depressiooni, ärevust ja posttraumaatilisi stressihäireid (USA andmed)

## **PROBLEEM**

Ukraina kriisi negatiivne mõju inimeste vaimsele tervisele

Allikad: Sotsiaalministeerium, Elanikkonna teadlikkus, suhtumine ja hoiakud vaimse tervise teemal (2016);  
American Psychiatric Association, Mental Health Facts on Refugees, Asylum-seekers, & Survivors of Forced Displacement (s.d.)

## 1) Keda see probleem puudutab?

## 2) Kuidas see probleem puudutab?

Põgenikest lapsed

Täiskasvanud põgenikud

Kohalik elanik (töötav täiskasvanu)

Kohalik elanik (eakad)

Kohalikud lapsed, noored

Eesliinitöötajad (vabatahtlikud, tervishoiu- ja haridustöötajad)

Haridus-  
asutused

Teadmatus, millal oma koju tagasi saab ja kas üldse saab, sõbrad, kodud, lähedased jäid maha

Põgenike hirm igapäevaste toimingutega hakkamasaamisel.

Keeleõpe ja kohalikel elanikel võõrkeelne suhtlemine

Hirm, et sõda jõuab Eestisse

Eestis hakkamasaamise hirm (võõras koht puuduv keeleoskus, sõprade puudumine jne)

Kodu kaotamine, uues kohas eluaseme, töö ja sissetuleku leidmine

Elamiskohtade küsimus - kui ma annan oma elamispinna, kes maksab? Juriidika jms küsimused

Teenuste kättesaadavuse vähenemine, sest põgenike hulk on suur

Hirm, et ukrainlased võtavad ära meie töökohad

Hirm Eestis sõja puhkemise ees

Konfliktide tekkimise oht - venemeelsed vs Ukraina pooldajad

Eakate hirm sõja ees, meeles on eelmine sõda

Konfliktide tekkimise oht - venemeelsed vs Ukraina pooldajad

Hirm Eestis sõja puhkemise ees

Konfliktide tekkimise oht - venemeelsed vs Ukraina pooldajad

Hirm Eestis sõja puhkemise ees

läbipõlemise oht, traumeeritud inimestega töötamine mõjutab enda vaimset tervist

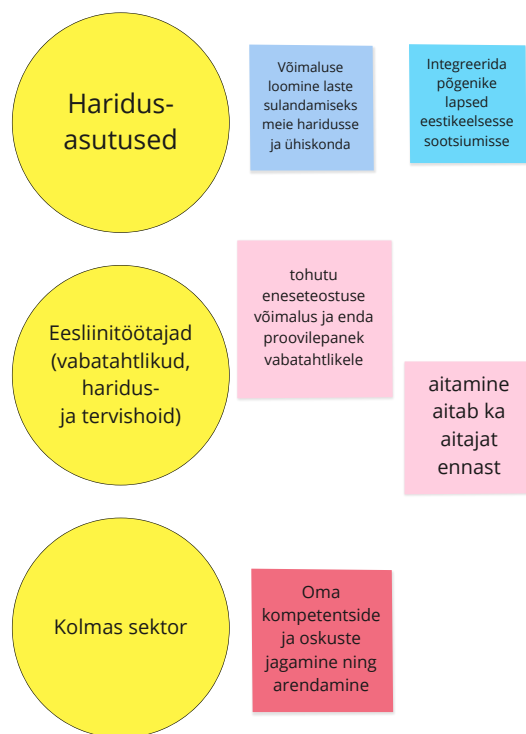
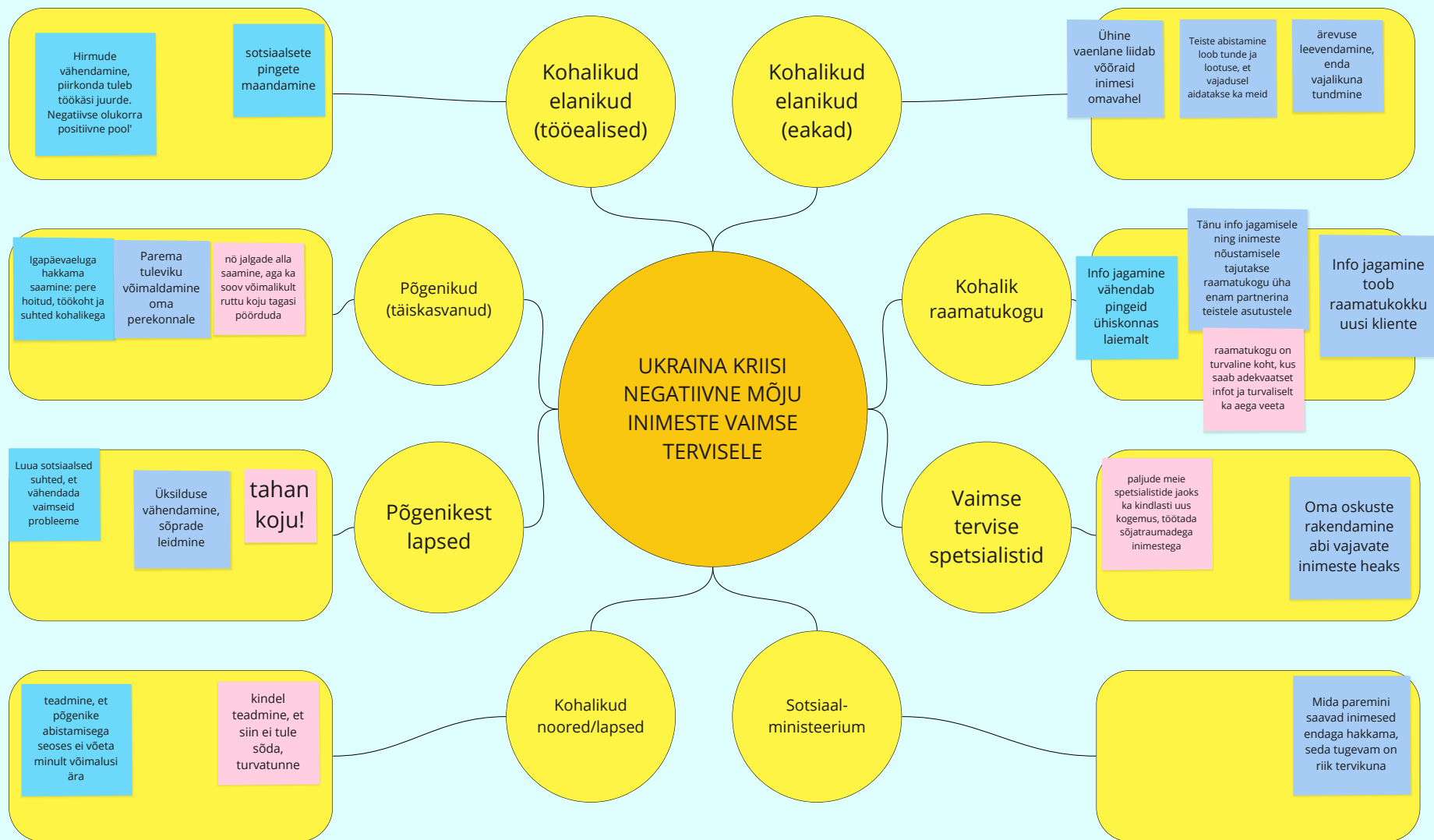
Teadmatus, kui kaua sõda kestab. Kas ja millal on võimalik põgenikel tagasi pöörduda. Kas nad soovivad tagasi minna

Puuduvad kogemused sõjast traumeeritud lastega tegelemisel, keelebarjäär

Keelebarjäär, töötamine traumeeritud lastega, kes pole võibolla suutelised kohalike eakaaslastega suhtlema (oma vaimse seisundi tõttu)

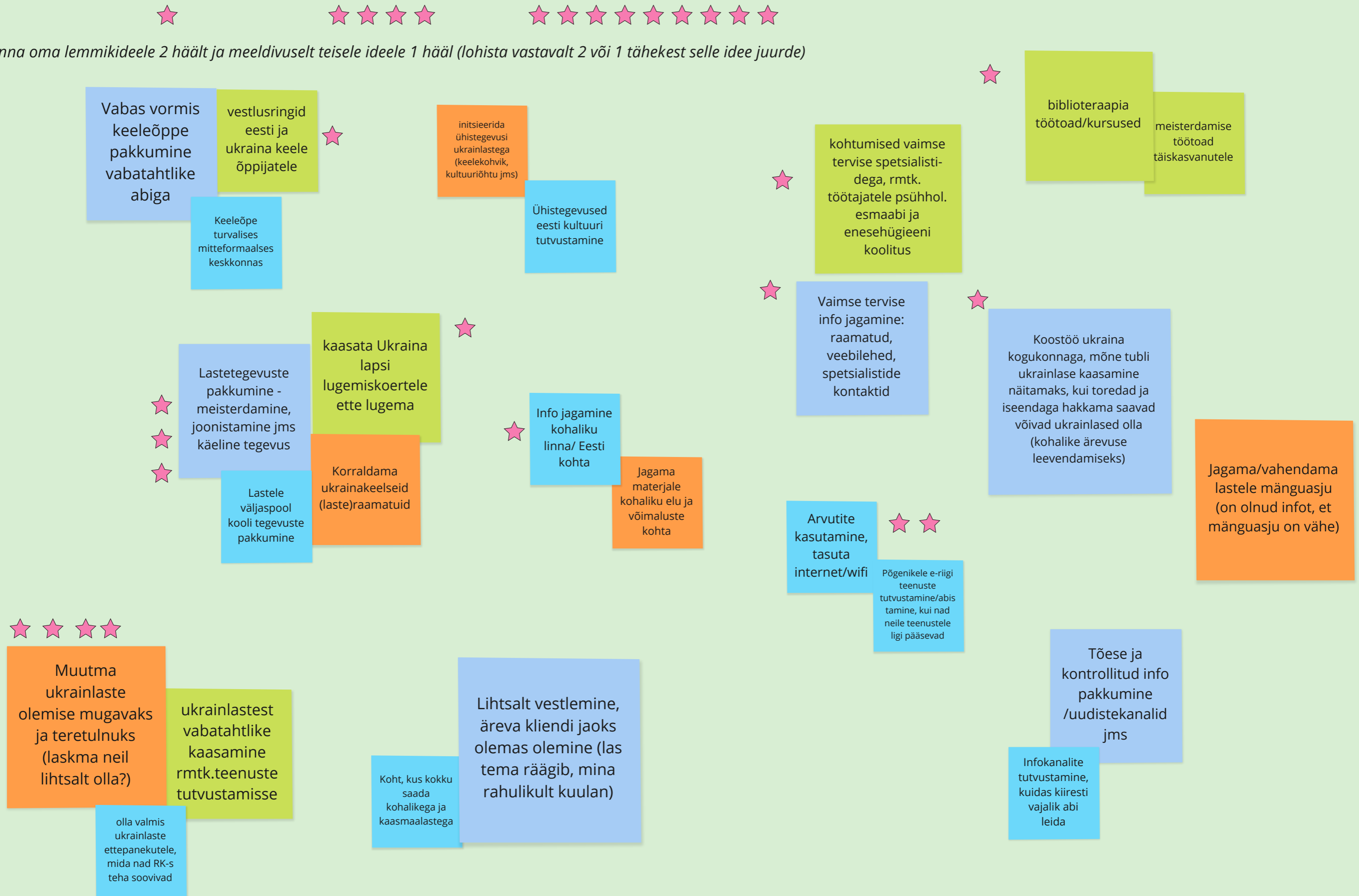
### 3) Kes on probleemi lahendamisega seotud osapooled?

### 4) Mis neid motiveerib probleemi lahendama?

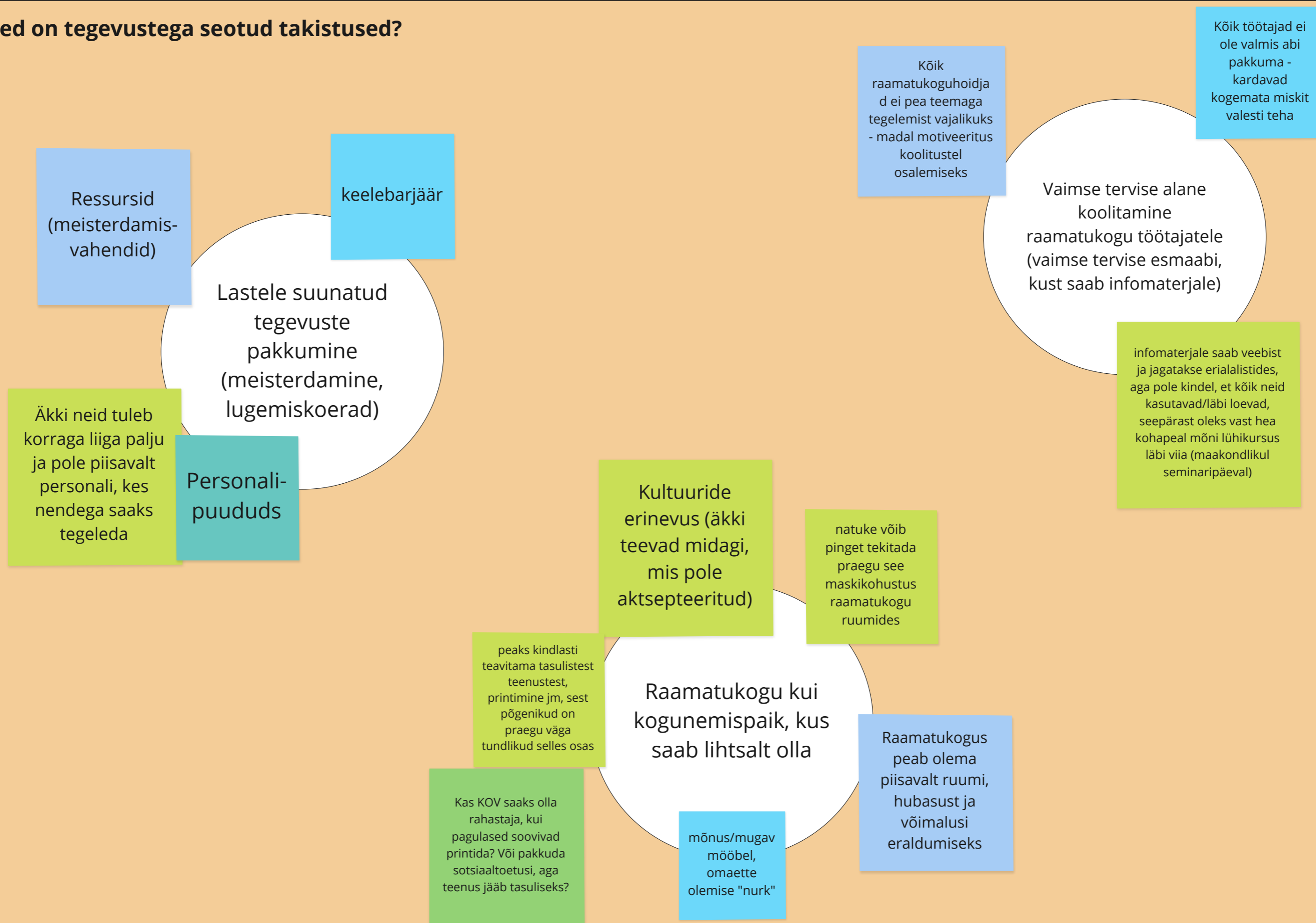


## 5) Mida saab raamatukogu teha probleemi leevendamiseks/lahendamiseks?

(Anna oma lemmikideele 2 häält ja meeldivuselt teisele ideele 1 hääl (lohistu vastavalt 2 või 1 tähekest selle idee juurde))



## 6) Millised on tegevustega seotud takistused?



## 7) Milliseid ressursse on tegevuseks vaja?

## 8) Kes saab ressurssidega aidata?

